

GRÆNSEØVELSE

- Del deltagerne op i to grupper.
- Bed deltagerne stille sig i to rækker parvis over for hinanden.
- Række to bliver stående, hvor de står.
- Række et går med små skridt frem mod deres partner i række to.
- Når partneren i række to synes, den anden kommer for tæt på, siger hun stop.
- Når alle har sagt stop, kan I diskutere følgende spørgsmål:
 - Hvorfor sagde du stop der, hvor du gjorde?
 - Hvordan kunne du mærke, at den anden kom for tæt på?
 - Er der forskel på, hvem der må komme tæt på dig?
- Byt, så også række to prøver at gå frem mod række et.